الحمية الغذائية في حالة التعب

" الأمراض الاستقلابية "

في حالة التعب تظهر بعض العلامات التي تتطلب تغيير الحمية الغذائية، أبرز هذه العلامات كالتالي:

- قلة الرضاعة
- فقدان الشهية
- التقيؤ
- الإسهال
- الخمول
- ارتفاع حرارة الجسم
- ضعف العضلات
- رائحة في البول (ام اس يو دي فقط)

عند ظهور أي من هذه الأعراض يجب اتباع التالي:

- تجنب جميع الأطعمة والمشروبات المحتوية على البروتين.
- بدء حمية التعب حسب الكميات الموصى بها من قبل أخصائي التغذية.
- يُسمح بجميع أنواع العصائر.
- تجنب الصيام لأكثر من ٤-٦ ساعات.
- خلطة التعب تكون لمدة ٢٤ ساعة وحد أقصى ٤٨ ساعة.

في حال استمرار العلامات بعد استخدام خلطة التعب يرجى التوجه إلى أقرب مستشفى

في حال عدم توفر حمية التعب أو عدم تقبلها يجب اتباع التالي:

يمكن استخدام الفانتومالت حسب الجدول التالي:

* يرجى استخدام مكيال الفانتومالت

العمر	التحضير	الكمية
من الولادة إلى ٣ شهور	ملعقة ونصف في ٧٠ مل ماء	كل ساعتين إلى ٣ ساعات
من ٣ شهور إلى سنة	ملعقتين في ١٠٠ مل ماء	كل ساعتين إلى ٣ ساعات
من سنة إلى سنة ونصف	٣ ملاعق في ١٠٠ مل ماء	كل ساعتين إلى ٣ ساعات

من سنة ونصف إلى سنتين	٤ ملاعق في ١٢٠ مل ماء	كل ساعتين إلى ٣ ساعات
من سنتين إلى ٣ سنوات	٥ ملاعق في ١٢٠ مل ماء	كل ساعتين إلى ٣ ساعات
من ٣ إلى ٥ سنوات	٦ ملاعق في ١٦٠ مل ماء	كل ساعتين إلى ٣ ساعات
من ٥ إلى ٧ سنوات	٧ ملاعق في ١٦٠ مل ماء	كل ساعتين إلى ٣ ساعات
من ٧ إلى ٨ سنوات	٧ ونصف ملعقة في ١٧٠ مل ماء	كل ساعتين إلى ٣ ساعات
٩ سنوات	٨ ملاعق في ١٨٠ مل ماء	كل ساعتين إلى ٣ ساعات

١٠ سنوات	١٠ ملاعق في ١٨٠ مل ماء	كل ساعتين إلى ٣ ساعات
١١-١٤ سنة	١٠ ملاعق في ٢٠٠ مل ماء	كل ساعتين إلى ٣ ساعات
١٤-١٦ سنة	١١ ملعقة في ٢٢٠ مل ماء	كل ساعتين إلى ٣ ساعات
أكبر من ١٦ سنة	١٢ ملعقة في ٢٤٠ مل ماء	كل ساعتين إلى ٣ ساعات